

INTUITION ELEMENTIT PÄÄTÖKSENTEOSSA		
ULOTTUVUUS: Eksistentiaalinen		
ELEMENTTI: Perusolemus		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
• Yksityinen (piilotettu) ja henkilökohtainen (vaiettu). • Näkymätön, abstrakti, mutta aktiivinen. • Voidaan jakaa myös yhteydessä ympäröivään todellisuuteen (esim. puoliso). • Ei yleensä edes ajatella, se vain on. • Nykyhetkeen tai tulevaisuuteen orientoitunut. • Henkilölle itselleen luotettava ja tärkeä epävarmoina aikoina. • Sisäinen voima/voimavara, joka päivä käytössä, ehdoton, varma, tosi, viisas. • Moniulotteinen ja monikerroksinen	• Vaikeus selittää, kuvailla tai puhua muille. • Näkyy ulkopuolisille lähinnä päätösten seurauksina, sillä aiheesta ei päätöksentekovaiheessa yleensä puhuta muiden kanssa. • Jaettuna yhteisen tekemisen aikana 'sanattomana sopimuksena'. • Omaan elämään ja tulevaisuuteen liittyvinä, toimintaan ohjaavina tiedonantoina. • Voi ilmentyä myös yleisinä tietoina, mutta silloinkin liittyvät jollain tavoin henkilön toimintaan tai ohjaavat siihen.	<i>Keskustelu vanhan viljelijätutun kanssa on niin monta kertaa avannut silmät, pitäisihän näistä puhua enemmän. Mutta kenen kanssa juttelet? Jos minä lähden sanomaan muille viljelijöille, että tuuli tuoksuu keväälle, ne katsoo, että mikä kaveri toi on. Varmaan avohoidosta [mielisairaalaasta] karannut. RF13b</i>
ULOTTUVUUS: Tiedollinen		
ELEMENTTI: Ydin		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
• On keskeisin intuition elementeistä: Muut elementit ovat ytimen ilmentymistä, kokemista, käyttöä tai esiintymistä • Tieto: Toiminnallisesti latautunutta informaatiota (<i>action-oriented information</i>), muuntuu tiedoksi (<i>knowledge</i>) - Henkilön elämään relevantisti liittyvää, ei 'kiva tietää' -tyyppistä tietoa.	• On toimintaorientoitunutta: Sisältää aina toiminnan/pidättäytymisen siemenen, vaikka se ei aluksi näyttäisi selkeältä. • Ohjaa tai herättää toimimaan [tietyllä tavalla] tai pidättäytymään toimimasta. • Puhdas tieto ilman ohjeita, tai tieto, joka sisältää ohjauksen, tai näiden yhdistelmä.	<i>Intuitio tuntuu omalta sisäiseltä ääneltäni, joka kertoo, miten asia kannattaa tehdä. Sitä perustelen sitten tiedolla ja kokemuksella. Kylvöjen aloittaminen päätetään yleensä aina intuitiolla ja oman tuotantosuunnan vaihdos [yhdestä toiseen] oli myös vahvasti intuitiivinen. CARF25</i>
ELEMENTTI: Lähde		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
• Moniulotteinen, koetaan elämäkatsomuksesta riippuen joko sisältä tai ulkoa tulevaksi, tai olevan samanaikaisesti molempia. • Ei voida määrittää joksikin tietyksi, vaan koostuu monesta tietolähteestä.	• Syötteet intuition tiedolle tulevat yksilön sisäisestä ja ulkoisesta todellisuudesta. • Henkilökohtaiset: aivot/pää, muu keho, vaistot, ydinminä/alitajunta, kokemus, koulutus, perimätieto. • Ulkoa tulevat: Alkulähde, energia, Universumi, kollektiivinen tietoisuus, luonto, media, sosiaalinen ympäristö.	<i>Se varmaan on kokemusta ja joku teoreettinen näkemys, mikä voisi toimia. Se vaan alitajuntaisesti, että kyllä tämä näin menee... Minun päässäni ja mielessäni asuu intuitio. Koko ajan pyörii. CARF04b</i> <i>Minä koen, tai kohdallani väitän, että se tulee minun ulkopuoleltani. Se on joku suurempi viisaus. Uskon siihen, että se on maailmankaikkeus, joka yrittää saada minut kuulemaan. CARF04a</i>

ULOTTUVUUS: Kokemuksellinen		
ELEMENTTI: Ilmeneminen		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
- Tulee itsestään tai saadaan pyytämällä. - Tilannesidonnainen: Tulee paineen alla nopeasti tai rauhallisessa tilanteessa odottamalla.	- Tulee preesensissä, imperatiivissa tai indikatiivissa, muissa kuin yksikön 1. persoonassa. - Yllättäen: 'kirkkaalta taivaalta' - Hautumisen myötä: 'yön yli nukkuminen' - Ilmentymistapoja: Esim. ymmärrys, oivallus, idea, aavistus, välähdys. - Saadaan helpoiten levänneenä, unessa, luonnossa, rauhassa, pysähtyessä, tutun tekemisen ohessa, mutta myös paineen alla vaistomaisesti.	<i>Intuition hyödyntäminen vaatii ainakin omalla kohdallani läsnäoloa tilanteessa ja riittävää stressittömyyttä, ei toimi väsyneenä eikä pakottamalla. CARF79</i>
ELEMENTTI: Kokeminen		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
- Ilmaiseva, ohjaava tai käskävä. - Osoittaa oikean suunnan, kertoo tai varoittaa tulevasta, antaa ratkaisun ongelmaan, vahvistaa päätöksen. - Voidaan kokea monin tavoin: joko itsenäisinä, tai synteisinä kehollisia ja mielellisiä ilmentymiä - Intuition <i>tietotunteet</i> (<i>knowing-feeling</i>) ja <i>signaalitunteet</i> (<i>signalling-feeling</i>) eroavat muista tunteista, ja voivat olla ristiriidassa niiden kanssa.	- Tunteena, joka on tietoa. - Tietotunteet: Neutraalit ja positiiviset (kertovat intuition viestin oikeellisuudesta): Esim. varmuus, rauha, tyyneys, ilo, luottamus, rakkaus. - Signaalitunteet: Vaativat huomiota (ohjaavat kiinnittämään tarkemmin huomiota intuition viestiin): kalvaa, häiritsee, ärsyttää. - Eivät ole koskaan syyllistäviä tai negatiivisesti kiihkeitä: Esim. häpeä, pelko, raivo, viha, mielihalu. - Aistihavaintoina: Esim. kuva, kaavio, heijastus, ääni, kuiskaus, kaiku. - Kehollisina: Esim. paino, tönäisy, itku, kananliha, vatsanpohjatunne (<i>gut feeling</i>). - Vastavoimina: Tee näin/älä tee, työntö/veto, kannustaa/jarruttaa, kertoo tulevasta/varoittaa, kyllä/ei, oikein/väärin.	<i>Nyt kun asiaa alkaa ajatella, minulla on ehkä aika intuitiivinen tapa ajatella ... on paljon ajatuksia, jotka eivät ole sanoja, eivät kuviakaan... ne ovat jotain muuta. Tunteita, joihin liittyy jotain asiasisältöä tietyllä tapaa. Niin, tunteita, jotka ovat tietoa. RF10.</i> <i>Se onkin varmaan totta, että se tulee usein kehotunteena. Se ei ole selkeä ajatus, vaan huomaa, että "vitsit, jotenkin nyt vaan pitää tehdä tämä", tai että "mikä tässä nyt on, miksi tämä häiritsee näin, että pitää tehdä tämä". Niin se tulee kehotunteena, eikä selkeänä ajatuksena välttämättä. Mutta joskus tulee toki selkeänä ajatuksenakin kyllä. RF03</i>

ULOTTUVUUS: Toiminnallinen		
ELEMENTTI: Käyttö		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
• Intuition ydin sisältää toiminnan siemenen, jonka käyttö aktivoi. • Käyttö vaatii taitoja ja aktiivista toimintaa; jää usein huomiotta tai estyy. • Intuitio ja sitä estävät tekijät on tunnistettava, jotta sitä voi käyttää. • Intuition käytön kehittäminen on mahdollista taitoja kehittämällä. • Intuitiota vastaan tekeminen koetaan vääräksi tai asioiden koetaan menevän silloin pieleen.	• Edistäviä tekijöitä: • Kyky havainnoida intuition viestejä ja rohkeus luottaa niihin. • Kyky erottaa muut emootiot ja reaktiot sekä intuition tietotunne toisistaan sekä tunnistaa luotettava ja epäluotettava tieto. • Kyky olla yhteydessä itsen, luontoon ja muuhun ympäröivään todellisuuteen sekä tehdä havaintoja niistä, ja hyödyntää tietoa päätöksenteossa. • Pysähtyminen, ennakointi, kokemuksen hyödyntäminen, systeemiajattelu, kyky arvioida ja sietää riskejä, kyky tehdä hyviä päätöksiä ja onnistua, luottamus omaan päätöksentekoon ja intuitioon, tilannetajuisuus, tulevaisuustietoisuus. • Estäviä tekijöitä: • Selviytymistilassa eläminen, kiire, stressi, väsymys. • Voimakkaat tunteet/emootiot/affektit (Esim. pelko, häpeä, mielihalu, viha). • Liika analysointi, epäluottamus omaan päätöksentekoon/intuitioon, intuitiota vähättelevä (oma tai läheisten) elämänkatsomus tai asenteet, sosiaalinen paine.	<i>Intuitio on välttämättömyys, kun muuttuvia- ja epävarmuustekijöitä on paljon. Arvelen, että intuitio on osittain monimutkaisen tiedon ja signaalien yksinkertaistamista käsiteltävään muotoon. Silloin se on epätasällisempää ja epätäydellisempää kuin fakta, mutta parempaa kuin puhdas arvaus. Viljelyssä intuitiota joutuu käyttämään yllättävän paljon. Usein se liittyy päätökseen jonkun asian tekemisestä tai tekemättä jättämisestä. Esimerkiksi vaihtelevissa keliolosuhteissa saattaa joutua tekemään nopeastikin päätöksiä mitä tehdään nyt, mitä jätetään tekemättä ja mikä on tekemättä jättämisen vaikutus tulevaisuuteen. RF80</i>
ELEMENTTI: Rooli päätöksentekoprosessissa		
PIIRTEET	ILMENTYMINEN	ESIMERKKI
• Perustavanlaatuinen. • Päätöksentekoprosessi ja intuitio ovat samanaikaisesti sisäkkäisiä toisiinsa nähden; päätöksentekoprosessi on sekä yksi intuitioilmiön elementeistä, että prosessi, jossa intuition muilla elementeillä on keskeinen rooli.	• Päätöksen kokoluokka vaikuttaa eri tavoin eri ihmisillä. • Päätösten muut osalliset vaikuttavat intuition käyttöön päätöksenteossa. • Erityisesti tilanteissa, joissa tarvitaan nopeaa päätöksentekoa, ja kun tietoa on liikaa tai liian vähän. • Tulee usein ensimmäisenä ajatuksena, toimii aktiivisesti taustalla koko päätöksentekoprosessin ajan sekä tukee päättelyprosessia, antaa lopussa viimeisen vastauksen.	<i>Usein ensimmäinen ajatus on oikein. Sitten kun sitä lähdetään jalostamaan, pohtimaan tai analysoimaan, kuluu paljon aikaa, ja johtopäätös voi lopulta olla paljon huonompi. RF21</i>